

## Luty 11.02.2024 r. - 20.02.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę lutego oraz zdjęciami przygotowanych posiłków.

### [LISTA ALERGENÓW](#)

[Jadłospis 20.02.2024 r.](#)

[Jadłospis 19.02.2024 r.](#)

[Jadłospis 18.02.2024 r.](#)

[Jadłospis 17.02.2024 r.](#)

[Jadłospis 16.02.2024 r.](#)

[Jadłospis 15.02.2024 r.](#)

[Jadłospis 14.02.2024 r.](#)

[Jadłospis 13.02.2024 r.](#)

[Jadłospis 12.02.2024 r.](#)

[Jadłospis 11.02.2024 r.](#)

### Wtorek 20.02.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir  
Chleb graham z masłem, pasztet drobiowo-wieprzowy zapiekany, papryka,  
sałata lodowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami  
Makaron gotowany, sos pomidorowy z mięsem drobiowym i włoszczyzną  
Woda  
Mandarynka

### Poniedziałek 19.02.2024 r.

**Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej**

|                                                                                                                                     |                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                    |                                       |
| <p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>                                                                                                 | <p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>                                                  |
| <p>Kefir<br/>Chleb graham z masłem, szynka delikatesowa z piersi indyka, papryka, sałata lodowa<br/>Kawa zbożowa na mleku</p>       | <p>Żurek z ziemniakami<br/>Kasza pęczak, gulasz drobiowy, surówka z marchwi i selera<br/>Woda</p>                       |
| <p><b>Piątek 16.02.2024 r.</b></p>                                                                                                  |                                                                                                                         |
|                                                   |                                      |
| <p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>                                                                                                 | <p>Obiad - dieta łatwostrawna</p>                                                                                       |
| <p>Jogurt naturalny<br/>Chleb graham z masłem, pasztet drobiowo-wieprzowy zapiekany, rzodkiew, sałata lodowa<br/>Herbata czarna</p> | <p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami<br/>Ziemniaki gotowane, mintaj na parze, surówka z marchwi i jabłka<br/>Woda</p> |
| <p><b>Czwartek 15.02.2024 r.</b></p>                                                                                                |                                                                                                                         |

|                                                                                                                 |                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                |                                                          |
| <p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>                                                                             | <p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>                                                                     |
| <p>Maślanka<br/>Chleb graham z masłem, szynka schabowa kanapkowa, pomidor, sałata lodowa<br/>Herbata czarna</p> | <p>Zupa pieczarkowa z makaronem<br/>Ziemniaki gotowane, pulpet drobiowy na parze, surówka z kapusty pekińskiej, sos koperkowy<br/>Woda</p> |
| <p>Środa 14.02.2024 r.</p>                                                                                      |                                                                                                                                            |
|                               |                                                         |
| <p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>                                                                             | <p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>                                                                     |
| <p>Kefir<br/>Chleb graham z masłem, jajko, papryka, sałata lodowa<br/>Herbata czarna</p>                        | <p>Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami<br/>Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku<br/>Woda</p>                            |
| <p>Wtorek 13.02.2024 r.</p>                                                                                     |                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                               |                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                              |                                                             |
| <p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>                                                                                                           | <p>Obiad - dieta łatwostrawna</p>                                                                                                             |
| <p>Jogurt naturalny<br/>Chleb graham z masłem, pasztet drobiowo-wieprzowy zapiekany,<br/>ogórek kiszony, sałata lodowa<br/>Herbata czarna</p> | <p>Zupa brokułowa z ziemniakami<br/>Kasza jęczmienna perłowa, pieczeń rzymska drobiowa w sosie,<br/>sałatka z buraczków z olejem<br/>Woda</p> |
| <p>Poniedziałek 12.02.2024 r.</p>                                                                                                             |                                                                                                                                               |
|                                                            |                                                           |
| <p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>                                                                                                           | <p>Obiad - dieta łatwostrawna</p>                                                                                                             |
| <p>Maślanka<br/>Chleb graham z masłem, twarożek z koperkiem, pomidor, sałata<br/>lodowa<br/>Herbata czarna</p>                                | <p>Zupa koperkowa z ziemniakami<br/>Makaron gotowany, leczko pomidorowe z cukinią, włoszczyzną<br/>Woda<br/>Jabłko</p>                        |