

## Zawał, udar - jedna choroba

Szpital im. Marciniaka oraz Wojewódzki Szpital Specjalistyczny przy ul. Kamieńskiego organizują akcję profilaktyczną, z której w miesiącach wakacyjnych będą mogli skorzystać mieszkańcy Dolnego Śląska.

Pierwszy przystanek specjalnego busa, w którym przygotowano gabinety lekarskie jest w Centrum Handlowym Aleja Bielany już 15 lipca od godz. 12:00 do 16:00.

Akcja profilaktyczna to część kampanii społecznej realizowanej przez szpital im. Marciniaka - „Zawał, udar - jedna choroba”, która dotyczy redukcji ryzyka wystąpienia udaru mózgu i zawału serca. W ramach akcji będzie można wykonać USG serca oraz tętnic szyjnych w kierunku wykrywania przedwczesnej miażdżycy. Będzie można również ocenić swój wiek naczyniowy i wiek serca, w myśl zasady: „Człowiek jest tak stary, jak jego naczynia”, na podstawie indywidualnych czynników ryzyka rozwoju chorób sercowo-naczyniowych. W trakcie konsultacji lekarskiej będzie można dowiedzieć się, jak zmienić swój tryb życia i nawyki, aby zredukować ryzyko zachorowania na choroby naczyń mózgowych i wieńcowych ze szczególnym uwzględnieniem zawału serca i udaru. Konsultacji udziela specjaliści z Oddziału Kardiologii i Oddziału Neurologii z Pododdziałem Udarowym.

Z kolei lekarze z Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego przy Kamieńskiego przeprowadzą badania USG piersi. Będzie można także nauczyć się samobadania piersi oraz samobadania jąder przy wykorzystaniu fantomów i тренаżerów. Badania te są częścią projektu dotyczącego profilaktyki raka piersi, raka jądra i czerniaka „Czy ten Pan i Pani są poinformowani?”, który realizuje Wojewódzki Szpital Specjalistyczny.

Letnia akcja profilaktyczna obu szpitali realizowana jest z dotacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego. Kolejny przystanek busa z gabinetami lekarskimi planowany jest na 22 lipca (sobota) przy Zalewie Mietkowskim.



# ZAWAŁ, UDAR JEDNA CHOROBA

**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE**

**15 LIPCA - OD GODZ. 12:00 DO 16:00 W CENTRUM HANDLOWYM ALEJA BIELANY**

W ramach akcji będzie można:

- wykonać USG serca oraz tętnic szyjnych w kierunku wykrywania przedwczesnej miażdżycy
- skonsultować wiek naczyń i ocenić wiek serca na podstawie indywidualnych czynników ryzyka chorób naczyniowo-sercowych
- wykonać USG piersi
- nauczyć się samobadania piersi oraz samobadania jąder przy użyciu fantomów

Akcja jest częścią kampanii społecznej, która ma na celu redukcję ryzyka udaru mózgu i zawału serca. Badania wykonają specjaliści ze Szpitala im. Marciniaka i Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego przy Kamińskiego.



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny  
im. T. Marciniaka  
Centrum Medycyny Ratunkowej



WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY  
WE WROCŁAWIU  
Ośrodek Badawczo - Rozwojowy



**DOLNY  
ŚLĄSK**

**Zrealizowano przy wsparciu finansowym Samorządu Województwa Dolnośląskiego**