

Kwiecień 11.04.2024 r. - 20.04.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę kwietnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

- Jadłospis 20.04.2024 r.
- Jadłospis 19.04.2024 r.
- Jadłospis 18.04.2024 r.
- Jadłospis 17.04.2024 r.
- Jadłospis 16.04.2024 r.
- Jadłospis 15.04.2024 r.
- Jadłospis 14.04.2024 r.
- Jadłospis 13.04.2024 r.
- Jadłospis 12.04.2024 r.
- Jadłospis 11.04.2024 r.

Piątek 19.04.2024 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa	Śniadanie - dieta łatwostrawna
Kefir Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa, papryka, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa dyniowa z kaszą kukurydzianą Ziemniaki gotowane, mintaj na parze, sos koperkowy, kalafior gotowany Woda
Czwartek 18.04.2024 r.	



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jogurt naturalny
Chleb razowy żytni z masłem, twaróg z pietruszką, pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna b/c
Chleb razowy żytni z masłem, filet kruchy



Obiad - dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem
Kasza jęczmienna perłowa, pulpet drobiowy w sosie jarzynowym, surówka z marchwi i jabłka
Woda

Środa 17.04.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, schabowa kanapkowa, ogórek kiszony, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z zacierką
Ziemniaki gotowane, pieczeń rzymiska drobiowa w sosie, szpinak gotowany
Woda

Wtorek 16.04.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, jajko, rzodkiew, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa krupnik kukurydziany
Makaron z jabłkami prażonymi i jogurtem
Woda

Poniedziałek 15.04.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, twaróg, jabłko, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa ogórkowa z ziemniakami
Kasza gryczana gotowana, potrawka drobiowa, sałatka z buraczków
Woda

Piątek 12.04.2024 r.

	
Śniadanie- dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad- dieta łatwostrawna
Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, filet zapiekany, papryka, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa grysikowa z włoszczyzną Ziemniaki gotowane, mintaj na parze z brokułem gotowanym z olejem Woda

Czwartek 11.04.2024 r.

	
Śniadanie- dieta łatwostrawna	Obiad- dieta podstawowa
Maślanka Bułka weka z masłem i pastą z jaj, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami Kasza jęczmienna perłowa z gotowanym filetem z kurczaka w sosie Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda