

Kwiecień 21.04.2024 r. - 30.04.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę kwietnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 30.04.2024 r.](#)

[Jadłospis 29.04.2024 r.](#)

[Jadłospis 28.04.2024 r.](#)

[Jadłospis 27.04.2024 r.](#)

[Jadłospis 26.04.2024 r.](#)

[Jadłospis 25.04.2024 r.](#)

[Jadłospis 24.04.2024 r.](#)

[Jadłospis 23.04.2024 r.](#)

[Jadłospis 22.04.2024 r.](#)

[Jadłospis 21.04.2024 r.](#)

Wtorek 30.04.2024 r.



Śniadanie- dieta podstawowa

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, ogórkiem kiszonym, sałatą lodową, jajo kurze
Herbata czarna



Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa z włoszczyzną
Makaron gotowany z sosem pomidorowym z mięsem drobiowym i włoszczyzną, mandarynka
Woda

Poniedziałek 29.04.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa,
pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad- dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Żurek z ziemniakami
Kasza jęczmienna perłowa z gulaszem drobiowym
Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym
Woda

Piątek 26.04.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, jajko, papryka, sałata lodowa
Herbata czarna b/c
Chleb razowy żytni z masłem, szynka delikatesowa



Obiad - dieta podstawowa

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną z pietruszką
Ziemniaki gotowane, mintaj smażony, surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym
Woda

Czwartek 25.04.2024 r.

	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Kefir Chleb razowy żytni z masłem, twaróg z pietruszką, ogórek kiszony, salata lodowa Herbata czarna b/c Chleb razowy żytni z masłem, pomidor	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami Kasza pęczak, wątróbka drobiowa duszona w sosie, surówka z kapusty czerwonej Woda
Środa 24.04.2024 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna	Obiad - dieta podstawowa
Jogurt naturalny Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, marchew mini gotowana, salata lodowa Herbata czarna	Zupa dyniowa z makaronem Ziemniaki gotowane, gołąbki drobiowe niezawijane w sosie pomidorowym, surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym Woda
Wtorek 23.04.2024 r.	

	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Maślanka Chleb graham z masłem, pasztet drobiowy zapiekany, ogórek kiszony, sałata lodowa Herbata czarna b/c	Zupa jarzynowa z kaszą manną Ziemniaki gotowane, klopsik drobiowy w sosie jarzynowym, surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym Woda
Poniedziałek 22.04.2024 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna	Obiad - dieta podstawowa
Kefir Bułka weka, masło, twaróg, dżem truskawkowy, sałata lodowa Herbata czarna b/c	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami Ryż z jabłkami prażonymi i jogurtem Woda