

Maj 01.05.2024 r. - 10.05.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 1. dekadę maja i zdjęciami przygotowanych posiłków.

[LISTA ALERGENÓW](#)

[Jadłospis 01.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 02.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 03.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 04.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 05.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 06.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 07.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 08.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 09.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 10.05.2024 r.](#)

Piątek 10.05.2024 r.



Śniadanie- dieta podstawowa

Kefir
Chleb graham z masłem, pasztetem drobiowym zapiekany,
pomidorem i sałatą lodową
Herbata czarna



Obiad- dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa grochowa
Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku
Woda

Czwartek 09.05.2024 r.

	
Śniadanie- dieta podstawowa	Obiad- dieta łatwostrawna
Jogurt naturalny chleb graham z masłem, pasta twarogowo-jajeczna z koperkiem, rzodkiew, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa dyniowa z kaszą manną Ziemniaki gotowane z wątróbką drobiową duszoną w sosie, szpinak gotowany Woda
Środa 08.05.2024 r.	
	
Śniadanie- dieta łatwostrawna	Obiad- dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Maślanka Bułka weka z masłem, szynką delikatesową, marchew mini gotowana, sałata lodowa, Herbata czarna	Żurek z ziemniakami Kasza pęczak z lecco pomidorowym z soczewicą, cukinią, włoszczyzną i olejem rzepakowym, mandarynka Woda
Wtorek 07.05.2024 r.	



Śniadanie- dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kefir
Chleb razowy żytni z masłem, filet zapiekany, rzodkiew, sałata lodowa
Herbata czarna b/c



Obiad- dieta podstawowa

Zupa szpinakowa z kaszą kuskus
Ziemniaki gotowane, pieczeń rzymska drobiowa z sosem chrzanowy, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym
Woda

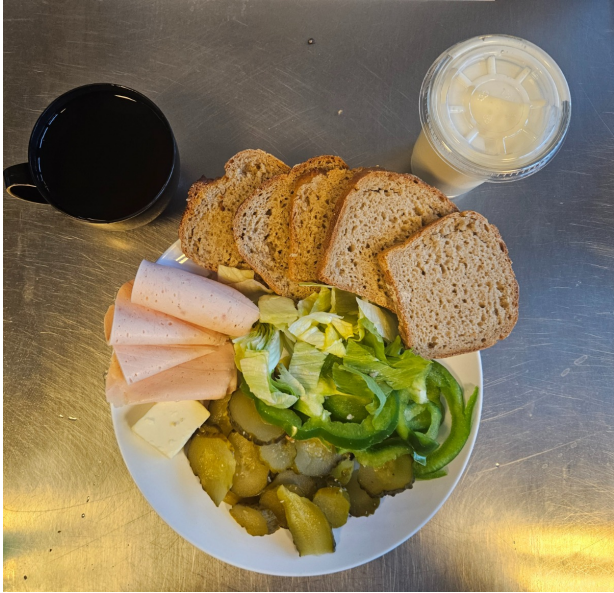
Poniedziałek 06.05.2024 r.



Śniadanie- dieta łatwostrawna



Obiad- dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jogurt naturalny Bułka weka z masłem, szynką delikatesową, pomidorem, sałatą lodową Herbata czarna	Zupa ogórkowa z ziemniakami Kasza gryczana gotowana z potrawką drobiową, surówka z kapusty kiszonej z olejem Woda
Czwartek 02.05.2024 r.	
	
Śniadanie i II śniadanie- dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad- dieta podstawowa
Maślanka Chleb razowy żytni z masłem, szynką drobiową, ogórkiem kiszonym, sałatą lodową, papryka Herbata czarna b/c	Zupa pomidorowa z ryżem Kasza pęczak, pulpet drobiowy na parze w sosie jarzynowym, Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda