

Maj 11.05.2024 r. - 20.05.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę maja i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 11.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 12.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 13.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 14.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 15.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 16.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 17.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 18.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 19.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 20.05.2024 r.](#)

Poniedziałek 20.05.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, jajko, rzodkiew, sałata lodowa,
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Żurek z ziemniakami
Kasza pęczak, gulasz drobiowy, surówka z marchwi i selera z olejem rzepakowym
Woda

Piątek 17.05.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, twarogiem, papryka, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z ryżem
Ziemniaki gotowane z mintajem na parze, brokuł gotowany z olejem
Woda

Czwartek 16.05.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bułka weka z masłem i pasta z jaj z jogurtem, brokuł na parze, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem
Ziemniaki gotowane z wątróbką drobiową smażoną z cebulką, surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym
Woda

Środa 15.05.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, szynka schabowa kanapkowa, ogórek kiszony, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami
Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku
Woda

Wtorek 14.05.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, filetem zapiekany, papryka, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa brokułowa z ziemniakami
Kasza jęczmienna perłowa, pieczeń rzymska drobiowa w sosie, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym
Woda

Poniedziałek 13.05.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bułka weka z masłem, twarogiem, dżemem truskawkowym,
sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa z brukselki
Makaron gotowany z fasolką po bretońsku z włoszczyzną
Woda