

Maj 21.05.2024 r. - 31.05.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę maja i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 21.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 22.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 23.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 24.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 25.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 26.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 27.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 28.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 29.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 30.05.2024 r.](#)

[Jadłospis 31.05.2024 r.](#)

Piątek 31.05.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kefir
Chleb razowy żytni z masłem, szynka drobiowa, pomidor, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną z pietruszką
Ziemniaki gotowane z mintajem smażonym, Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym
Woda

Środa 29.05.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, szynka delikatesowa, pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z ziemniakami
Kasza jęczmienna perłowa, gulasz drobiowy, marchewka z groszkiem z olejem
Woda

Wtorek 28.05.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kefir
 Bułka weka z masłem, twarogiem z koperkiem, pomidor, sałata lodowa
 Herbata czarna

Zupa kapuśniak z białej kapusty
 Ziemniaki gotowane, kotlet z fasoli na parze, sos jarzynowy, surówka z marchwi i selera z olejem rzepakowym
 Woda

Poniedziałek 27.05.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad - dieta podstawowa

Jogurt naturalny
 Chleb razowy żytni z masłem, jajko, papryka, sałata lodowa
 Herbata czarna

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami
 Makaron gotowany, leczy pomidorowe z soczewicą, cukinią, włoszczyzną, olejem rzepakowym
 Woda

Piątek 24.05.2024 r.



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, twarożek z koperkiem, ogórek kiszony, sałata lodowa Herbata czarna	Zupa jarzynowa z zacierką Ziemniaki gotowane, mintaj na parze w sosie po grecku z warzywami Woda

Czwartek 23.05.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, jajko, rzodkiew, sałata lodowa
Herbata czarna





Obiad - dieta podstawowa

Zupa grochowa
Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku
Woda

Środa 22.05.2024 r.



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

<p>Śniadanie - dieta łatwostrawna</p>	<p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>
<p>Kefir Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami Kasza gryczana gotowana z pieczenią rzymską drobiową w sosie, surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym Woda</p>
<p>Wtorek 21.05.2024 r.</p>	
	
<p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>	<p>Obiad - dieta łatwostrawna</p>
<p>Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, twaróg, rzodkiewka, sałata lodowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa kalafiorowa Makaron gotowany z sosem pomidorowym z mięsem drobiowym i włoszczyzną, mandarynka Woda</p>