

## Czerwiec 01.06.2024 r. - 10.06.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 1. dekadę czerwca i zdjęciami przygotowanych posiłków.

### LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 01.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 02.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 03.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 04.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 05.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 06.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 07.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 08.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 09.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 10.06.2024 r.](#)

### **Poniedziałek 10.06.2024 r.**



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka  
Chleb razowy żytni z masłem, filet zapiekany, ogórek kiszony, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa kalafiorowa  
Ryż brązowy gotowany z sosem pomidorowym z mięsem drobiowym i włoszczyzną, arbuż  
Woda

Piątek 07.06.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka  
Chleb graham z masłem, pasztetem drobiowym zapiekany,  
rzodkiewka, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  
Ziemniaki gotowane, mintaj na parze, brokuł gotowany z olejem  
Woda

Czwartek 06.06.2024 r.









Śniadanie - dieta łatwostrawna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

<p>Kefir Bułka weka z masłem, twarożek, dżem brzoskwinowy, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami Kasza jęczmienna perłowa, gulasz drobiowy, surówka z marchwi i ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym Woda</p>
<p><b>Środa 05.06.2024 r.</b></p>	
	
<p>Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Obiad - dieta podstawowa</p>
<p>Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, jajko, ogórek kiszony, sałata masłowa Herbata</p>	<p>Żurek z ziemniakami Makaron gotowany, leczko pomidorowe z soczewicą, cukinią, włoszczyzną z olejem rzepakowym, jabłko Woda</p>
<p><b>Wtorek 04.06.2024 r.</b></p>	

	
<p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>	<p>Obiad - dieta łatwostrawna</p>
<p>Maślanka Chleb graham z masłem, szynką delikatesową, ogórek, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa grysikowa z włoszczyzną Ziemniaki gotowane, pieczeń rzymska drobiowa w sosie, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym Woda</p>
<p><b>Poniedziałek 03.06.2024 r.</b></p>	
	
<p>Śniadanie - dieta łatwostrawna</p>	<p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>
<p>Kefir Bułka weka z masłem, twarogiem z koperkiem, brokuł na parze, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa fasolowa Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku Woda</p>