

## Czerwiec 11.06.2024 r. - 20.06.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę czerwca i zdjęciami przygotowanych posiłków.

### LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 11.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 12.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 13.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 14.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 15.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 16.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 17.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 18.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 19.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 20.06.2024 r.](#)

### Czwartek 20.06.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny  
Chleb graham z masłem, twarożek, sałata masłowa, jabłko  
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa kalafiorowa  
Kasza jęczmienna perłowa, wątróbka drobiowa duszona w sosie, buraczki na ciepło  
Woda

Środa 19.06.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Maślanka  
Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, brokuł na parze, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa szpinakowa z zacierką  
Ryż brązowy gotowany z ciecierzycą, fasolką szparagową, papryką, włoszczyzną, olejem rzepakowym, sos pomidorowy, jabłko  
Woda

Wtorek 18.06.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad - dieta podstawowa

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

<p>Kefir Chleb razowy żytni z masłem, jajko, ogórek, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem Ziemniaki gotowane, pulpet drobiowy na parze, sos koperkowy, surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda</p>
--	--

**Poniedziałek 17.06.2024 r.**



Śniadanie- dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny  
bułka weka z masłem, filet zapiekany, pomidor, sałata lodowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  
Kasza gryczana gotowana, potrawka drobiowa, surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym  
Woda

**Piątek 14.06.2024 r.**



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir  
Chleb graham z masłem, szynką premium konserwową, pomidor, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z kuskusem  
Ziemniaki gotowane z mintajem na parze, szpinak gotowany  
Woda

**Czwartek 13.06.2024 r.**



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka  
Chleb razowy żytni z masłem, jajko, rzodkiew biała, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Żurek z ziemniakami  
Kasza jęczmienna perłowa, pieczeń rzymska drobiowa w sosie, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym  
Woda

Środa 12.06.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir  
Chleb graham z masłem, pasztet drobiowy zapiekany, ogórek, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa krupnik kukurydziany z ziemniakami  
Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym  
Woda

Wtorek 11.06.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny  
Bułka weka z masłem, szynką delikatesową, brokuł na parze,  
sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa koperkowa z ryżem  
Ziemniaki gotowane, udko z kurczaka b/kości duszone w sosie  
jarzynowym, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym  
Woda