

Czerwiec 21.06.2024 r. - 30.06.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę czerwca i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 21.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 22.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 23.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 24.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 25.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 26.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 27.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 28.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 29.06.2024 r.](#)

[Jadłospis 30.06.2024 r.](#)

Piątek 28.06.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa



Obiad - dieta łatwostrawna

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa, rzodkiew biała, sałata masłowa
Herbata czarna

Zupa koperkowa z ryżem
Ziemniaki gotowane, mintaj na parze, brokuł gotowany z olejem
WODA

Czwartek 27.06.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bułka weka z masłem, twarożek z pietruszką, marchew mini gotowana, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad- dieta podstawowa

Zupa szpinakowa z zacierką
Kasza jęczmienna perłowa z wątróbką drobiową duszoną w sosie, surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym
Woda

Środa 26.06.2024 r.



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, jajko, pomidor, sałata masłowa Herbata czarna b/c	Zupa pieczarkowa z makaronem Ziemniaki gotowane, kotlet pożarski drobiowy smażony, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym WODA

Wtorek 25.06.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, paszтет drobiowy zapiekany, rzodkiew biała, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa krupnik kukurydziany
Makaron gotowany z leczem pomidorowym z cukinią, mięsem drobiowym, woszczyną i olejem rzepakowym
Arbuz
WODA

Poniedziałek 24.06.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bułka weka z masłem, twarożek, dżem truskawkowy, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa brokułowa z ziemniakami
Kasza gryczana gotowana z gulaszem drobiowym, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym
WODA

Piątek 21.06.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kefir
Chleb razowy żytni z masłem, szynka drobiowa, ogórek kiszony, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z kuskusem
Ziemniaki gotowane, kotlet z fasoli na parze, sos serowy, surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym
Woda