

## Lipiec 11.07.2024 r. - 20.07.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę lipca i zdjęciami przygotowanych posiłków.

### LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 11.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 12.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 13.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 14.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 15.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 16.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 17.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 18.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 19.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 20.07.2024 r.](#)

**Piątek 19.07.2024 r.**



Śniadanie - dieta łatwostrawna



Obiad - dieta podstawowa

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

<p>Kefir Bułka weka z masłem, filet zapiekany, marchew mini gotowana, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa dyniowa z kaszą kukurydzianą Ziemniaki gotowane, kotlet z fasoli na parze, sos koperkowy, surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym Woda</p>
---	---

Czwartek 18.07.2024 r.

	
---	---

Śniadanie - dieta podstawowa

Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

<p>Maślanka Chleb graham z masłem, twarożek z pietruszką, pomidor, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem Kasza jęczmienna perłowe, wątróbka drobiowa duszona w sosie, surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym Woda</p>
--	---

Środa 17.07.2024 r.

	
---	--

Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad - dieta łatwostrawna

<p>Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, paprykarz rybny z dorsza, ogórek, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa jarzynowa z zacierką Ziemniaki gotowane, pieczeń rzymska drobiowa w sosie, szpinak gotowany Woda</p>
--	--

Wtorek 16.07.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir  
Bułka weka z masłem, filet zapiekany, brokuł na parze, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa krupnik kukurydziany  
Ryż z jabłkami prażonymi i jogurtem  
Woda

Poniedziałek 15.07.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny  
Chleb graham z masłem, schabowa kanapkowa, pomidor, sałata masłowa  
Kawa zbożowa na mleku



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa z fasolki szparagowej  
Kasza pęczak z gulaszem drobiowy, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym  
Woda

Piątek 12.07.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka  
Chleb razowy żytni z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka, pomidor, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z kaszą pęczak  
Ziemniaki gotowane, mintaj smażony, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym  
WODA

Czwartek 11.07.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir  
Chleb graham z masłem, jajko, ogórek, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  
Kasza jęczmienna perłowa z filetem z kurczaka gotowanym w sosie własnym, brokuł gotowany z olejem  
WODA