

Lipiec 21.07.2024 r. - 31.07.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę lipca i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 21.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 22.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 23.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 24.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 25.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 26.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 27.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 28.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 29.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 30.07.2024 r.](#)

[Jadłospis 31.07.2024 r.](#)

Środa 31.07.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir
Chleb graham z masłem, twaróg, ogórek, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą
Kasza gryczana gotowana z pieczenią rzymską drobiową w sosie, surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym
Woda

Wtorek 30.07.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, jajko, pomidor, sałata masłowa
Herbata czarna







Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa z włoszczyzną
Makarony gotowane z sosem pomidorowym z mięsem drobiowym i włoszczyzną, jabłko
Woda

Poniedziałek 29.07.2024 r.



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Śniadanie - dieta łatwostrawna	Obiad -dieta podstawowa
<p>Jogurt naturalny Bułka weka z masłem, twarożek, dżem truskawkowy, sałata lodowa Herbata czarna</p>	<p>Żurek z ziemniakami Kasza jęczmienna perłowa z gulaszem drobiowym, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym Woda</p>
<p>Piątek 26.07.2024 r.</p>	
	
<p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>	<p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>
<p>Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, jajko, ogórek, sałata masłowa, Herbata czarna</p>	<p>Zupa jarzynowa z zacierką Kasza jęczmienna perłowa z mintajem na parze, surówka z kapusty czerwonej i pekińskiej z olejem Woda</p>
<p>Czwartek 25.07.2024 r.</p>	
	
<p>Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Obiad - dieta łatwostrawna</p>

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Kefir Chleb razowy żytni z masłem, twarożek z pietruszką, pomidor, sałata masłowa Herbata czarna	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami Kasza jęczmienna perłowa, wątróbka drobiowa duszona w sosie, kalafior gotowany z olejem rzepakowym Woda
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Środa 24.07.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Obiad - dieta podstawowa

Maślanka Bułka weka z masłem, filet zapiekany, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchew), sałata masłowa Herbata czarna	Zupa pieczarkowa z makaronem Ziemniaki gotowane, gołąbki drobiowe niezawijane w sosie pomidorowym, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wtorek 23.07.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa,
pomidor, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa ogórkowa z ziemniakami
Ziemniaki gotowane, kotlet rybny z łososia na parze, sos koperkowy,
surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym
Woda

Poniedziałek 22.07.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kefir
Chleb razowy żytni z masłem, twaróg, rzodkiewka, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z ziemniakami
Ryż z jabłkami prażonymi i jogurtem
Woda