

Sierpień 01.08.2024 r. - 10.08.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 1. dekadę sierpnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 01.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 02.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 03.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 04.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 05.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 06.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 07.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 08.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 09.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 10.08.2024 r.](#)

Piątek 09.08.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa





Kefir
Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa, rzodkiewka, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa pejszanka z ziemniakami
Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym
Woda

Czwartek 08.08.2024 r.

	
<p>Śniadanie - dieta łatwostrawna</p>	<p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>
<p>Maślanka Bułka weka z masłem, filet kruchy, pomidor, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa dyniowa Kasza jęczmienna perłowa, wątróbka drobiowa duszona w sosie, surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym Woda</p>
<p>Środa 07.08.2024 r.</p>	
	
<p>Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Obiad - dieta podstawowa</p>
<p>Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, szynkowa dębowa drobiowa, ogórek kiszony, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem Ryż biały gotowany, leczko pomidorowe z soczewicą, cukinią, włoszczyzną, olejem rzepakowym, arbus Woda</p>

Wtorek 06.08.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir
Chleb graham z masłem, twarożek z pietruszką, ogórek, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa szpinakowa z kaszą kuskus
Ziemniaki gotowane, kotlet rybny z łososia na parze, sos koperkowy, surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym
Woda

Poniedziałek 05.08.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, filet kruchy, pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa ogórkowa z ziemniakami
Kasza gryczana gotowana, potrawka drobiowa, surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym
Woda

Piątek 02.08.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, szynka delikatesowa, ogórek, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa z zacierką i włoszczyzną
Ziemniaki gotowane, mintaj na parze, szpinak gotowany
Woda

Czwartek 01.08.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny
Bułka weka z masłem, filet zapiekany, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchew), sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem
Kasza pęczak z bitką drobiową duszoną w sosie, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym
Woda