

Sierpień 11.08.2024 r. - 20.08.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę sierpnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 11.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 12.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 13.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 14.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 15.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 16.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 17.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 18.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 19.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 20.08.2024 r.](#)

Wtorek 20.08.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Maślanka
Bułka weka z masłem, filet zapiekany, brokuł na parze, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa jarzynowa z makaronem
Kasza bulgur gotowana, kotlet rybny z łososia na parze, sos koperkowy, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym
Woda

Poniedziałek 19.08.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jogurt naturalny
Chleb razowy żytni z masłem, filet kruchy, rzodkiewka, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Żurek z ziemniakami
Ryż brązowy gotowany z fasolką po bretońsku z włoszczyzną, arbus
Woda

Środa 14.08.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa, pomidor, sałata masłowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa ziemniaczana
Makaron ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, arbus
Woda

Wtorek 13.08.2024 r.

<p>Śniadanie - dieta łatwostrawna</p>	<p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>
<p>Jogurt naturalny Bułka weka z masłem, twarożek, dżem truskawkowy, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa brokułowa z kaszą kukurydzianą Kasza jęczmienna perłowa, pulpet drobiowy na parze, sos koperkowy, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym Woda</p>

Poniedziałek 12.08.2024 r.

<p>Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Obiad - dieta podstawowa</p>
<p>Kefir Chleb razowy żytni z masłem, jajko, ogórek, sałata lodowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami Ryż z jabłkami prażonymi i jogurtem Woda</p>