

## Sierpień 21.08.2024 r. - 31.08.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę sierpnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

### LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 21.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 22.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 23.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 24.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 25.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 26.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 27.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 28.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 29.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 30.08.2024 r.](#)

[Jadłospis 31.08.2024 r.](#)

**Piątek 30.08.2024 r.**



Śniadanie i II śniadanie- dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad - dieta podstawowa



Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Kefir  
Chleb razowy żytni z masłem, filet kruchy, ogórek, sałata masłowa, jajko kurcze  
Herbata czarna

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną z pietruszką  
Ziemniaki gotowane, Kotlet rybny z łososia smażony, sos koperkowy, surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym  
Woda

Czwartek 29.08.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny  
Chleb graham z masłem, schabowa kanapkowa, pomidor, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z makaronem  
Ziemniaki gotowane, kotlet z brokuła na parze, sos jarzynowy, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym  
Woda

Środa 28.08.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Maślanka  
Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchew), sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Żurek z ziemniakami  
Ryż brązowy gotowany, gulasz drobiowy, surówka z marchwi i ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym  
Woda

Wtorek 27.08.2024 r.





Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kefir  
Chleb razowy żytni z masłem, twaróg z koperkiem, ogórek, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa kapuśniak z kaszą jęczmienną  
Ziemniaki gotowane, filet z kurczaka smażony, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym  
Woda

**Poniedziałek 26.08.2024 r.**



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny  
Chleb graham z masłem, paszтет drobiowy zapiekany, rzodkiewka, sałata lodowa  
Herbata czarna







Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  
Makaron gotowany, leczko pomidorowe z cukinią, mięsem drobiowym, włoszczyzną, olejem rzepakowym, arbuż  
WODA

**Piątek 23.08.2024 r.**



	
<p>Śniadanie - dieta łatwostrawna</p>	<p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>
<p>Jogurt naturalny Bułka weka z masłem, twarożek z koperkiem, marchew mini gotowana, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa kalafiorowa z zacierką Ziemniaki gotowane, mintaj na parze w sosie po grecku z warzywami Jabłko</p>
<p><b>Czwartek 22.08.2024 r.</b></p>	
	
<p>Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Obiad - dieta podstawowa</p>
<p>Zupa grochowa Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku Woda</p>	<p>Zupa grochowa Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku Woda</p>
<p><b>Środa 21.08.2024 r.</b></p>	



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir  
Chleb graham z masłem, szynka delikatesowa, rzodkiewka, sałata masłowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa ziemniaczana  
Kasza jęczmienna perłowa, pieczeń rzymaska drobiowa w sosie, szpinak gotowany  
Woda