

## Wrzesień 01.09.2024 r. - 10.09.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 1. dekadę września i zdjęciami przygotowanych posiłków.

### LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 01.09.2024 r.](#)

[Jadłospis 02.09.2024 r.](#)

[Jadłospis 03.09.2024 r.](#)

[Jadłospis 04.09.2024 r.](#)

[Jadłospis 05.09.2024 r.](#)

[Jadłospis 06.09.2024 r.](#)

[Jadłospis 07.09.2024 r.](#)

[Jadłospis 08.09.2024 r.](#)

[Jadłospis 09.09.2024 r.](#)

[Jadłospis 10.09.2024 r.](#)

### Wtorek 10.09.2024 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów





Jogurt naturalny  
Chleb razowy żytni z masłem, twarożek z pietruszką, papryka, sałata masłowa, szynkowa  
dębowa drobiowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną z pietruszką  
Ziemniaki gotowane, kotlet rybny z łososia na parze, sos koperkowy, kalafior gotowany z olejem  
Woda

### Poniedziałek 09.09.2024 r.

	
<p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>	<p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>
<p>Maślanka Chleb graham z masłem, jajko, rzodkiewka, sałata lodowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa grochowa Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku, jabłko Woda</p>
<p><b>Piątek 06.09.2024 r.</b></p>	
	
<p>Śniadanie - dieta łatwostrawna</p>	<p>Obiad - dieta podstawowa</p>
<p>Maślanka Bułka weka z masłem, filet zapiekany, pomidor, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej z zacierką Ziemniaki gotowane, mintaj smażony, surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym Woda</p>
<p><b>Czwartek 05.09.2024 r.</b></p>	





Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka  
Chleb razowy żytni z masłem, jajko, rzodkiew, sałata lodowa  
Kawa zbożowa na mleku



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami  
Ryż biały gotowany, wątróbka drobiowa duszona w sosie, marchewka z groszkiem z olejem  
Woda

Środa 04.09.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kefir  
Chleb razowy żytni z masłem, twaróg z koperkiem, papryka, sałata masłowa  
Herbata czarna







Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa z ziemniakami  
Makaron gotowany z leczy pomidorowe z cukinią, mięsem drobiowym, włoszczyzną, olejem rzepakowym, arbuza  
Woda

Wtorek 03.09.2024 r.



	
<p>Śniadanie - dieta podstawowa</p>	<p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>
<p>Maślanka Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa, ogórek kiszony, sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem Kasza gryczana gotowana, pieczeń rzymska drobiowa w sosie, mizeria Woda</p>
<p><b>Poniedziałek 02.09.2024 r.</b></p>	
	
<p>Śniadanie - dieta łatwostrawna</p>	<p>Obiad - dieta podstawowa</p>

## Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

<p>Maślanka Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchew), sałata masłowa Herbata czarna</p>	<p>Zupa żurek z ziemniakami Kasza jęczmienna perłowa z gulaszem drobiowy, surówka z marchwi i ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym Woda</p>
--	--