

## Akcja krwiodawcza

**To już nasza 45. zbiórka krwi!!!**



# ODDAJ KREW

**W środę**

**• 11 września •**

**w godzinach 9:00-13:00**

**CZEKAMY  
NA CIEBIE  
W KRWIOBUSIE  
PRZED**

**URZĘDEM MARSZAŁKOWSKIM  
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO  
PRZY WYBRZEŻU J.SŁOWACKIEGO 12-14 WE WROCŁAWIU**

W najbliższą środę, 11 września, odbędzie się kolejna w tym roku akcja krwiodawcza w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego!

Akcja zostanie przeprowadzona na parkingu przed siedzibą Urzędu przy Wybrzeżu J. Słowackiego 12-14, w godzinach 9:00-13:00. Krew będzie można oddać w specjalnym autobusie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

Zapotrzebowanie na krew jest duże, a szczególnie poszukiwani są dawcy z grupami krwi: 0 Rh-, B Rh-, 0 Rh+.

Krwiodawcą może zostać osoba w wieku 18-65 lat, która nie podróżowała ostatnio za granicę, nie miała kontaktu z osobą zakażoną wirusem ani nie była objęta kwarantanną, a także cieszy się dobrym stanem zdrowia. Ważne, aby każdy zgłaszający się do oddania krwi był zdrowy, wypoczęty, wypił około 2 litry płynów w ciągu doby poprzedzającej, zjadł lekkostrawny posiłek i miał przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem oraz numerem PESEL.

Krew można oddawać nie tylko podczas takich wyjazdowych akcji jak ta, ale również stacjonarnie w siedzibie i oddziałach RCKiK we Wrocławiu, Głogowie, Legnicy i Lubinie.

# MUSISZ ODCZEKAĆ PRZED ODDANIEM KRWI, JEŚLI:

Miałeś gripę,  
przeziębienie lub  
inne infekcje.  
Przyjmowałeś  
antybiotyki



**2 TYGODNIE OD  
WYLECZENIA**

Przebywałeś w regionie  
o podwyższonym ryzyku  
zakażenia chorobami  
wirusowymi



**28 DNI  
OD OPUSZCZENIA  
TEGO OBSZARU**

Miałeś przypadkowy  
kontakt z ludzką krwią  
lub narzędziami, które  
były nią zanieczyszczone



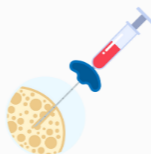
**6 MIESIĘCY**

Przeżyłeś ciężką  
chorobę, operację  
lub wypadek



**6 MIESIĘCY**

Miałeś badania  
endoskopowe  
(np. gastroskopię)  
lub biopsję



**6 MIESIĘCY  
OD BADANIA**

Przekłułeś np. uszy,  
zrobiłeś sobie tatuaż,  
akupunkturę lub inny  
zabieg kosmetyczny  
z naruszeniem powłok  
skórnych



**6 MIESIĘCY**

Jesteś w ciąży



**6 MIESIĘCY  
OD PORODU**

Byłeś w zakładzie  
karnym lub areszcie



**6 MIESIĘCY**

Miałeś kontakt  
z osobą zakaźnie  
chorą



**12 MIESIĘCY**

Masz alergię



**DO ZAKOŃCZENIA  
OKRESU, W KTÓRYM  
ODCZUWASZ OBJAWY  
LUB DO ZAKOŃCZENIA  
OKRESU ODCZULANIA**

Po szczepieniach  
ochronnych



**W ZALEŻNOŚCI OD  
RODZAJU SZCZEPIENIA  
48 H -> 3-M-CE**

Okres miesiączkowania



**3 DNI PO ZAKOŃCZENIU**



# NIE MOŻESZ ZOSTAĆ DAWCĄ KRWI, JEŚLI:



Masz zaburzenia  
krzepnięcia krwi



Cierpisz na choroby  
układu krążenia  
lub układu nerwowego,  
pokarmowego,  
oddechowego, moczowego



Cierpisz na inne  
choroby przewlekłe  
(np. cukrzycę,  
choroby zakaźne,  
tuszczycę, choroby krwi)



Często zmieniasz  
partnerów seksualnych



Zdiagnozowano u Ciebie  
nowotwór złośliwy



Przebyłeś udar  
lub zawał



Zakaziłeś się  
chorobami  
zakaźnymi  
(np. żółtaczką,  
HIV, kiłą)



Przyjmujesz  
w formie zastrzyków  
środki, które nie  
zostały przepisane  
przez lekarza



Nie ukończyłeś 17 lat

