

# Prośba o krew

**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu przy ul. Czerwonego Krzyża 5/9** pilnie prosi mieszkańców Wrocławia i okolic do zgłaszania się do oddawania krwi

**Ze względu na bardzo niskie stany krwi zapraszamy osoby z grupami krwi**

**A-, B-, O-, A+, B+, O+**

Zapraszamy wszystkich, którzy znają swoją grupę krwi oraz osoby, której grupy krwi swojej nie znają. Krwiodawcą może być osoba w wieku 18-65 lat ciesząca się ogólnie dobrym zdrowiem. Przed oddaniem krwi należy zjeść lekki posiłek i wypić przynajmniej 1-2 litrów płynów (woda, herbata, soki).

Oddanie krwi pełnej trwa średnio zaledwie 8 minut a ratuje życie drugiego człowieka.

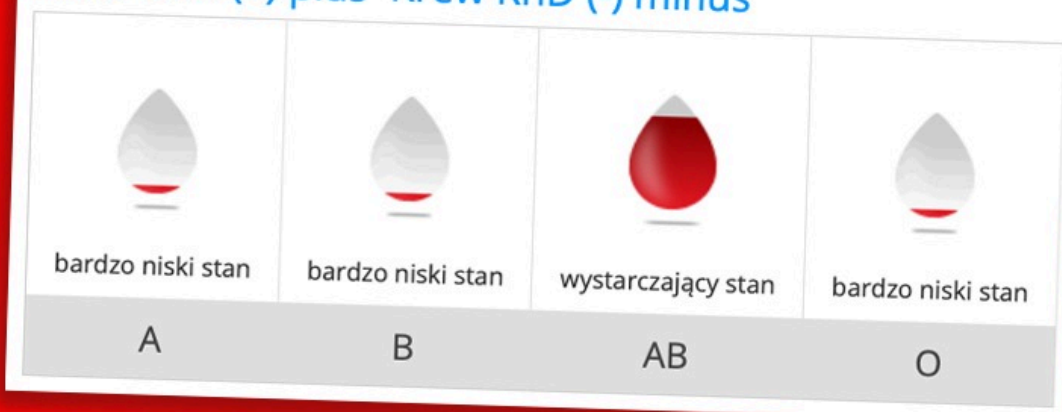
**Zgłaszając się do oddania krwi wystarczy zabrać ze sobą aktualny dowód osobisty lub aplikację mObywatel.**

Osoby chętne do oddawania krwi zapraszamy także do naszych Terenowych Oddziałów w Legnicy, Głogowie, Lubinie oraz na nasze akcje wyjazdowe. Szczegółowe informacje – jak przygotować się do oddawania krwi, gdzie i kiedy można oddawać krew i jej składniki znajdują się na naszej stronie internetowej: [www.rckik.wroclaw.pl](http://www.rckik.wroclaw.pl)

---

**TO NIE JEST ZWYKŁY APEL O KREW  
SYTUACJA JEST NAPRAWDĘ POWAŻNA  
I POTRZEBUJEMY PILNEJ POMOCY  
NIEZBĘDNA JEST KREW  
W NIEMAL KAŻDEJ GRUPIE!**

Krew RhD (+) plus Krew RhD (-) minus



**RCKiK**  
we Wrocławiu