

Październik 11.10.2024 r. - 20.10.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 2. dekadę października i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 11.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 12.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 13.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 14.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 15.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 16.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 17.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 18.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 19.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 20.10.2024 r.](#)

Piątek 18.10.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna



Obiad - dieta podstawowa

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Kefir
Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, marchew mini gotowana, sałata lodowa
Herbata czarna

Zupa dyniowa z ryżem
Ziemniaki gotowane z kotletem z fasoli na parze, sos koperkowy, surówka z kapusty
czerwonej z olejem rzepakowym
Woda

Czwartek 17.10.2024 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Obiad - dieta łatwostrawna

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, twaróg z pietruszką, rzodkiewka, sałata lodowa, filet
kruchy
Herbata czarna

Zupa pomidorowa z makaronem
Kasza jęczmienna perłowa z wątróbką drobiową duszoną w
sosie, surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym
Woda

Środa 16.10.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, szynka premium konserwowa, ogórek, sałata lodowa
Herbata czarna

Zupa jarzynowa z zacierką
Kasza gryczana gotowana z pieczenią rzymską drobiową w sosie, surówka z kapusty
kiszzonej z olejem
Woda

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Wtorek 15.10.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bułka weka z masłem, pasta z jaj, brokuł na parze, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa szpinakowa z ziemniakami
Ryż brązowy gotowany z leczo pomidorowym z soczewicą, cukinią, włoszczyzną, olejem rzepakowym, arbuź
Woda

Poniedziałek 14.10.2024 r.



Śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, filet zapiekany, ogórek kiszony, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa kalafiorowa
Kasza jęczmienna perłowa z gulaszem drobiowym, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym
Woda

Piątek 11.10.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, szynka delikatesowa, papryka, salata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa pieczarkowa z kaszą pęczak
Ziemniaki gotowane z miantajem na parze, sos pietruszkowy, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem rzepakowym
Woda