

Październik 21.10.2024 r. - 31.10.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę października i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 21.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 22.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 23.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 24.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 25.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 26.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 27.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 28.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 29.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 30.10.2024 r.](#)

[Jadłospis 31.10.2024 r.](#)

Czwartek 31.10.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna



Obiad - dieta podstawowa

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Maślanka Bułka weka z masłem, szynka delikatesowa, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kalfior, marchew), sałata lodowa Herbata czarna	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną z pietruszką Ziemniaki gotowane z udkiem pieczonym, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda
---	--

Środa 30.10.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir
 Chleb razowy żytni z masłem, twaróg z koperkiem, rzodkiewka, sałata lodowa
 Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa brokułowa z ziemniakami
 Ryż biały gotowany z pieczenią rzymską drobiową w sosie, szpinak gotowany
 Woda

Wtorek 29.10.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
 Chleb graham z masłem, szynka delikatesowa, ogórek, sałata lodowa
 Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa kapuśniak z białej kapusty
 Makaron pełnoziarnisty z fasolką po bretońsku z włoszczyzną, gruszka
 Woda

Poniedziałek 28.10.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny
 Bułka weka z masłem, twarożek, dżem truskawkowy, sałata lodowa
 Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Żurek z ziemniakami
 Kasza jęczmienna perłowa z gulaszem drobiowym, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym
 Woda

Piątek 25.10.2024 r.



Śniadanie i II śniadanie- dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jogurt naturalny
 Chleb razowy żytni z masłem, twarożek z koperkiem, pomidor, sałata lodowa
 Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z zacierką
 Ziemniaki gotowane z mintaj na parze, marchewka z groszkiem z olejem
 Woda

Czwartek 24.10.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir
Chleb graham z masłem, jajko, ogórek kiszony, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami
Kasza jęczmienna perłowa z wątróbką drobiową duszoną w sosie, surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym
Woda

Środa 23.10.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna



Obiad - dieta podstawowa

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Maślanka
Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, marchew mini gotowana, sałata lodowa
Herbata czarna

Zupa pieczarkowa z makaronem
Ziemniaki gotowane z gołąbkami drobiowe niezawijane w sosie pomidorowym, surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym
Woda

Wtorek 22.10.2024 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jogurt naturalny
Chleb razowy z masłem, filet zapiekany, papryka, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa z włoszczyzną
Ziemniaki gotowane z kotлетem rybnym z łososia na parze, sos koperkowy, brokuł gotowany z olejem
Woda

Poniedziałek 21.10.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir
Chleb graham z masłem, twaróg z pietruszką, rzodkiewka, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa z ciecierzycą
Ryż brązowy z warzywami w sosie sojowym po chińsku
Woda