

Listopad 01.11.2024 r. - 10.11.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 1. dekadę listopada i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 01.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 02.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 03.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 04.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 05.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 06.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 07.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 08.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 09.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 10.11.2024 r.](#)

Piątek 08.11.2024 r.



Sniadanie - dieta podstawowa

Kefir
Chleb graham z masłem, szynką
premium konserwową, ogórkiem kiszonym
i sałatą lodową
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa z włoszczyzną
Ryż z jabłkami prażonymi i jogurtem
Woda

Czwartek 07.11.2024 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Maślanka
 Pasta z jaj z bułką typu weka, masłem, pomidorem i sałatą lodową
 Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa jarzynowa z ziemniakami
 Wątróbka drobiowa duszona w sosie z kaszą jęczmienną perłową, sałatką z buraczków z olejem rzepakowym
 Woda

Środa 06.11.2024 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Jogurt naturalny
 Chleb razowy żytni z masłem, filetem zapiekany, papryką, ogórkiem kiszonym i sałatą lodową
 Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa

Zupa dyniowa z kaszą kuskus
 Kotlet z fasoli na parze z ziemniakami gotowanymi, sosem pietruszkowym i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym
 Woda

Wtorek 05.11.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Kefir
Chleb graham z masłem, twaróg z pietruszką, rzodkiewką i sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Zupa krupnik kukurydziany
Makaron gotowany z potrawką drobiową i szpinakiem gotowanym
Woda

Poniedziałek 04.11.2024 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, szynka delikatesowa, papryka, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta podstawowa

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami
Ryż brązowy gotowany z ciecierzycą, fasolką szparagową, papryką, włoszczyzną, olejem rzepakowym, sos pomidorowy, jabłko
Woda