

Listopad 21.11.2024 r. - 30.11.2024 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę listopada i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 21.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 22.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 23.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 24.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 25.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 26.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 27.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 28.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 29.11.2024 r.](#)

[Jadłospis 30.11.2024 r.](#)

Piątek 22.11.2024 r.



Sniadanie - dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny
Bułka weka z masłem,
twarożkiem, dżemem truskawkowym
Herbata czarna

i salata lodowa



Obiad - dieta podstawowa

Zupa brokułowa z ziemniakami
Mintaj smażony w sosie po grecku z
warzywami i białym ryżem
Woda

Czwartek 21.11.2024 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Maślanka
Chleb graham z masłem, pasztetem
drobiowym zapiekany, papryką i salata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Gulasz drobiowy z kaszą gryczaną i surówką z kapusty pekińskiej z kukurydzą i olejem rzepakowym
Woda