

Luty 01.02.2025 r.- 10.02.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 1. dekadę lutego i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

[Jadłospis 01.02.2025 r.](#)

[Jadłospis 02.02.2025 r.](#)

[Jadłospis 03.02.2025 r.](#)

[Jadłospis 04.02.2025 r.](#)

[Jadłospis 05.02.2025 r.](#)

[Jadłospis 06.02.2025 r.](#)

[Jadłospis 07.02.2025 r.](#)

[Jadłospis 08.02.2025 r.](#)

[Jadłospis 09.02.2025 r.](#)

[Jadłospis 10.02.2025 r.](#)

Środa 05.02.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, filet zapiekany, rzodkiewka, papryka, sałata lodowa
Herbata czarna bez cukru

Wtorek 04.02.2025 r.



Śniadanie - dieta podstawowa

Jogurt naturalny
Chleb graham z masłem, twaróg z koperkiem, rzodkiew, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna

Krupnik kukurydziany
Makaron z sosem pomidorowym, mięsem drobiowym i włoszczyzną oraz jabłko
Woda

Poniedziałek 03.02.2025 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Kefir
Bulka weka z masłem, pasta z jaj, pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa kalafiiorowa
Pulpet drobiowy na parze z ryżem brązowym gotowanym, sosem pietruszkowym oraz sałatką z buraczków z olejem rzepakowym
Woda