

Kwiecień 01.04.2025 r. - 10.04.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 1. dekadę kwietnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Jadłospis 1.04.2025 r. - 10.04.2025 r

Czwartek 10.04.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Kefir Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, pomidor, sałata lodowa Herbata czarna	Barszcz czerwony z ziemniakami Ryż brązowy z potrawką drobiową i surówka z marchwi z olejem rzepakowym Woda
Środa 09.04.2025 r.	
	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

Jogurt naturalny Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynkowa dębowa drobiowa, ogórek, sałata lodowa Herbata czarna bez cukru		Zupa pomidorowa z makaronem Udko pieczone z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym Woda	
Wtorek 08.04.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta podstawowa		Obiad - dieta łatwostrawna	
Maślanka Chleb graham z masłem, pasztet drobiowy zapiekany, ogórek kiszony, sałata lodowa Herbata czarna		Zupa ziemniaczana Wątróbka drobiowa duszona w sosie z kaszą jęczmienną perłową i sałatką z buraczków z olejem rzepakowym Woda	
Poniedziałek 07.04.2025 r.			
			
Śniadanie - dieta łatwostrawna		Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Kefir Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, marchew mini gotowana, sałata lodowa Herbata czarna		Zupa z brukselką Leczo pomidorowe z soczewicą, cukinią, włoszczyzną, olejem rzepakowym i kaszą jęczmienną perłową oraz mandarynka Woda	
Piątek 04.04.2025 r.			

	
Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad - dieta podstawowa
Kefir Chleb razowy żytni z masłem, twaróg z koperkiem, szynka delikatesowa, pomidor, salata lodowa Herbata czarna bez cukru	Zupa dyniowa Mintaj smażony z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty kiszzonej z marchewką i olejem Woda
Czwartek 03.04.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa	Obiad - dieta łatwostrawna
Jogurt pitny brzoskwinowy Chleb graham z masłem, pasztet drobiowy zapiekany, rzodkiew, salata lodowa Herbata czarna	Zupa pejszanka z ziemniakami Gulasz drobiowy z kaszą kuskus i buraczkami na ciepło Woda
Środa 02.04.2025 r.	



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Maślanka
Bułka weka z masłem, filet zapiekany, mieszanka warzyw gotowanych (brokuł, kaliafor, marchew), sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Ryż brązowy gotowany z ciecierzycą, fasolką szparagową, papryką, włoszczyzną, olejem rzepakowym oraz mandarynka
Woda

Wtorek 01.04.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kefir
Chleb razowy żytni z masłem, twaróg, filet kruchy, sałata lodowa oraz jabłko
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa

Zupa ogórkowa z ziemniakami
Pieczeń rzymska drobiowa w sosie z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym
Woda