

Kwiecień 21.04.2025 r. - 30.04.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę kwietnia i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Jadłospis 21-30.04.2025 r.

|                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Środa 30.04.2025 r.                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                  |                                                                                                            |
| <p>Śniadanie - dieta podstawowa</p> <p>Jogurt naturalny<br/>Chleb graham z masłem, twaróg z koperkiem, rzodkiew, sałata lodowa oraz mix orzechów z żurawiną<br/>Herbata czarna</p> | <p>Obiad - dieta łatwostrawna</p> <p>Zupa kalafiorowa<br/>Bitka drobiowa duszona w sosie z ziemniakami gotowanymi i surówką z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym<br/>Woda</p>               |
| Wtorek 29.04.2025 r.                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                 |                                                                                                           |
| <p>Śniadanie - dieta łatwostrawna</p> <p>Kefir<br/>Bułka weka z masłem, szynka delikatowa, pomidor, sałata lodowa<br/>Herbata czarna</p>                                           | <p>Obiad - dieta - ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami<br/>Makaron razowy z fasolką po bretońsku z włoszczyzną oraz mandarynka<br/>Woda</p> |
| Poniedziałek 28.04.2025 r.                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |





Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów  
Maślanka  
Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynkowa dębowa drobiowa, rzodkiew, sałata lodowa  
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa  
Żurek z ziemniakami  
Gulasz drobiowy z kaszą pęczak i surówką z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym  
Woda

Piątek 25.04.2025 r.



Śniadanie - dieta podstawowa  
Maślanka  
Chleb graham z masłem, twaróg, dżem wiśniowy, jabłko oraz sałata lodowa  
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna  
Krupnik z kaszą jęczmienną i pietruszką  
Dorsz na parze z ziemniakami gotowanymi oraz marchewką z groszkiem i olejem  
Woda

Czwartek 24.04.2025 r.



|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                        |                                                                                                                            |
| <p>Śniadanie - dieta łatwostrawna</p>                                                                                                                                                                                   | <p>Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>                                                                                                                                       |
| <p>Jogurt naturalny<br/>Bułka weka z masłem i pastą z jaj, pomidor, sałata lodowa<br/>Herbata czarna</p>                                                                                                                | <p>Zupa kapuśniak z białej kapusty<br/>Kasza jęczmienna perłowa z wątróbką drobiową duszoną w sosie, sałatka z buraczków z olejem rzepakowym<br/>Woda</p>                                                    |
| <p>Środa 23.04.2025 r.</p>                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                       |                                                                                                                           |
| <p>Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Kefir<br/>Chleb razowy żytni z masłem, hummus naturalny, rzodkiew, papryka, sałata lodowa<br/>Herbata czarna bez cukru</p> | <p>Obiad - dieta podstawowa</p> <p>Zupa pieczarkowa z makaronem<br/>Gołąbek drobiowy niezawijany w sosie pomidorowym z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym<br/>Woda</p> |

Wtorek 22.04.2025 r.

|                                                                                                 |                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                |  |
| Śniadanie - dieta podstawowa                                                                    | Obiad - dieta łatwostrawna                                                         |
| Maślanka<br>Chleb graham z masłem i szynką konserwową, sałata lodowa, papryka<br>Herbata czarna | Zupa brokułowa<br>Ryż z jabłkami prażonymi i jogurtem<br>Woda                      |