

O sercu na Forum Zdrowia Kobiet 2025

Dr hab. Joanna Jaroch, prof. uczelni, szefowa Oddziału Kardiologii w naszym szpitalu wzięła udział jak ekspert w I Forum Zdrowia Kobiet w Katowicach. Wydarzenie zorganizowane przez portal Rynek Zdrowia poświęcone było zdrowiu kobiet w ujęciu holistycznym i interdyscyplinarnym.

Specjaliści dyskutowali m.in. o zapewnieniu kompleksowej opieki medycznej dla kobiet na każdym etapie życia. W I edycji ogólnopolskiej konferencji, którą otworzyła minister zdrowia Izabela Leszczyna wzięli udział przedstawiciele wielu specjalizacji: m.in. ginekolodzy, kardiolodzy, endokryнологzy, neurologi i reumatolodzy. Celem dwudniowego Forum Zdrowia Kobiet było wypracowanie nowych standardów współpracy między lekarzami, które mogłyby przełożyć się na skuteczniejsze i bardziej spersonalizowane ścieżki leczenia.

Prof. Joanna Jaroch była prelegentką w sesji „Kardiologia kobieca”. Jako przewodnicząca zarządu Sekcji Chorób Serca u Kobiet w Polskim Towarzystwie Kardiologicznym brała udział także w sesji inauguracyjnej: - Kobiety umierają na serce i to umierają w większym odsetku niż mężczyźni – mówiła prof. Joanna Jaroch. - Kluczowym momentem jest tu okres menopauzy. Jest to moment na multidyscyplinarną współpracę i wspólne działanie różnych specjalistów. To jest naprawdę olbrzymie zagrożenie, a można bardzo wiele zrobić właśnie poprzez edukację i współpracę.

W sesji „Kardiologia kobieca” dyskutowano także o tym, czy płeć żeńska predysponuje do niewydolności serca i kiedy warto rozpocząć profilaktykę sercowo-naczyniową. Szczególną uwagę zwrócono na „kobięcy zawał” – jego mniej typowe objawy i trudniejszą diagnostykę.

Prof. Jaroch podkreśliła, że bardzo ważne jest budowanie świadomości społecznej na temat chorób serca u kobiet.

Wspomniała, że szpital im. Marciniaka rozpoczął kilka lat temu pierwszą w Polsce kampanię na temat zagrożenia chorobami sercowo-naczyniowymi u kobiet w okresie okołomenopauzalnym „Serce Kobiety” (kampania miała już 2 edycje).

Dwudniowa konferencja zgromadziła prawie 500 uczestników – lekarzy, przedstawicieli innych zawodów medycznych i organizacji pacjentów, dyrektorów szpitali, ekspertów ochrony zdrowia.