

Czerwiec 21.06.2025 r. - 30.06.2025 r.

Zapraszamy do zapoznania się z jadłospisami na 3. dekadę czerwca i zdjęciami przygotowanych posiłków.

LISTA ALERGENÓW

Jadłospis 21-30.06.2025 r.

Poniedziałek 30.06.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta podstawowa Jogurt naturalny Chleb graham z masłem, pasztet drobiowy zapiekany, rzodkiewka, salata lodowa Herbata czarna	Obiad - dieta łatwostrawna Barszcz czerwony z ziemniakami Makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym Woda
Piątek 27.06.2025 r.	
	
Śniadanie - dieta łatwostrawna Jogurt naturalny Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, pomidor, salata lodowa Herbata czarna	Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Zupa z botwinką Mintaj na parze z kaszą gryczaną gotowaną, sosem jarzynowym i mizerią Woda

Czwartek 26.06.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, jajka, szynkowa dębowa drobiowa, rzodkiewka, salata lodowa
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa
Zupa dyniowa
Kotlet mielony smażony, ryż brązowy gotowany z sosem chrzanowym i salatką z buraczków z olejem rzepakowym
Woda

Środa 25.06.2025 r.

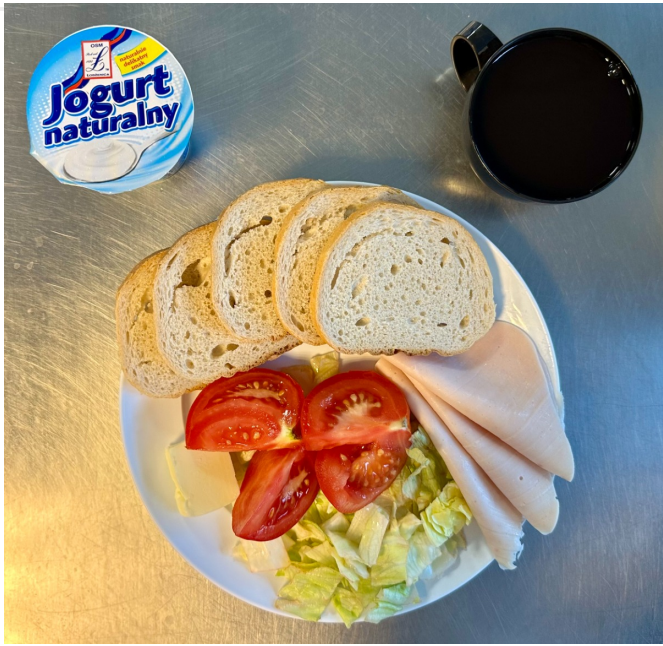


Śniadanie - dieta podstawowa
Kefir
Chleb graham z masłem, twaróg, ogórek, salata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta łatwostrawna
Zupa szpinakowa z ziemniakami
Makaron gotowany z sosem pomidorowym z mięsem drobiowym i włoszczyzną oraz arbuz
Woda

Wtorek 24.06.2025 r.



Śniadanie - dieta łatwostrawna

Jogurt naturalny
Bułka weka z masłem, szynka drobiowa, pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna



Obiad - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa z zielonym groszkiem
Kotlet z fasoli na parze z ziemniakami gotowanymi, sosem jarzynowym i surówką z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym
Woda

Poniedziałek 23.06.2025 r.



Śniadanie i II śniadanie - dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Maślanka
Chleb razowy żytni z masłem, filet zapiekany, serek kanapkowy z ziołami, pomidor, sałata lodowa
Herbata czarna bez cukru



Obiad - dieta podstawowa

Zupa pejszanka z ziemniakami
Gulasz drobiowy z kaszą pęczak i surówką z marchwi oraz jabłka z olejem rzepakowym
Woda