

## Zalecenia żywieniowe

Odpowiednie odżywianie jest nieodłącznym elementem determinującym utrzymanie zdrowia, stanowi skuteczne uzupełnienie leczenia w niektórych jednostkach chorobowych oraz przyczynia się do prawidłowego przebiegu rekonwalescencji po wypisie ze szpitala.

Autorami poniższych zaleceń są eksperci z Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej.

- [Celiakia](#)
- [Zaburzenia lipidowe](#)
- [Otyłość](#)
- [Cukrzyca typu 2](#)
- [PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ dla osób w wieku starszym](#)
- [PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ dla osób dorosłych](#)
- [Nadciśnienie tętnicze](#)
- [Choroba refluksowa przełyku](#)
- [Dieta łatwostrawna](#)
- [Dna moczanowa](#)
- [Niedoczynność tarczycy](#)
- [Niedokrwistość](#)
- [Stłuszczenie wątroby](#)
- [Wrzodziejące zapalenie jelita grubego](#)